

تعریف

به کلیه اشرا یطیکه طياً نهور مون تیر وئید در بدن

بیشاز حد طبیعی باشد گفته میشود.

علتها پیر کاریتیر وئید چیست؟

شایعترین علت، افزایش تولید هورمون متوسط غده

تیر وئید میباشد که به آن بیمار یگر یوز میگویند

تحریر یک تغییر طبیعی غده تیر وئید توسط آنتیبادیهایی.

تولید شده در گردش خون باعث افزایش انداز هورمون

افزایشتر شهورمون تیر وئید میشود . انداز غده

تا ۴ برابر بیش از حد طبیعی میشود (گواتر ۳)

- سه مشخصه های بیماری: ۱- پرکاری تیر وئید

- ۲- گواتر (بزرگ شدن غده) ۳- اگزوفتالموس

(چشم انبر آمد هنگام اخیر)



➤ غالباً در خانمهای جوان ۲۰ تا ۴۰ ساله دیده میشود در زنان ۸

برابر بیشتر از مردان بود

➤ افراد با سابقه قیامی مبتدی بیشتر مبتلا میشوند

➤ ممکن است بعد از شوکهای عاطفی، تنفسی

عقوتند را این افراد به وجود آید.

➤ وجود یک یا چند گره (توده) در غده تیر وئید این

گره ها بتدریج رشد کرده و میزانهورمونیک هوارد

خون نمیکند را افزایش میدهند.

➤ اگر یک گره باشد به آن گواترسمیخود کار میگویند و

اگر چند گره باشد به آن گواتر چند گره میگویند

➤ تیر وئیدیت (التهاب غده تیر وئید) در اثر عفونتها یوروسیا اتفاق می افتد

دموقتی بود هورمون این چند هفته چند ماه طول می کشد.

➤ مصرف یادهورمونهای تیر وئید (برای مثال برای درمان

کمکاری تیر وئید) میباشد

➤ مصرف رخی داروها ی مثلاً میو دارونو محلولو گول (دارای مقدار زیاد

ید هستند)

علامت پرکاری تیر وئید؟

بیقرار یو عصبانیت، دلواپسی، ناتوانی برای آرام نشستن

تبشقلبیدر حالت استراحت

- تعریق زیاد

-

پوست پر از رخی، نرم، مرطوب و گرم (رنگ قرمز یا شبیه به رنگ ماهی قرمز) پوست در

سالمندان خشک و خارشدار میشود.

- عدم تحمل گرما

- افزایش فشار خون

- بیرون زدگی دیگر چشم (اگزوفتالمی) باعث خیرگی چشم شد.

- ضعف و خستگی

- کاهش وزن و تغییر غماشته های زیاد و مصرف بیش از

حد غذا

- قطع علائم

- موناز کونرم

- اسهال



تشخیص

شرح حال و علائم و نشانهای بیکیه وجود دارد

همعاینه غده توسط پزشک دیدن لمس کردن غده

انداز گیری بهورمونهای تیر وئید T ۳ و

T4 افزایش یافته و مقدار TSH تپاساچ کمی میشود

آزمایش برداشته رادیواکتیو (یکدوز ید نشاندار ۱۳۱

به بیمار داده میشود بعد از ۲۴

ساعت مقدار ید را شنیدند و توسط تیر وئید بررسمی میشود.

پرکاری مقدار برداشت ید افزایش می یابد



درمان

یک روش درمانی بیکیه است برای تمام انواع پرکاری

تیر وئید و وجود ندارد، انتخاب درمان به نوع و علت



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان جوادالانمه (ع)

پرکاری تیروئید



تهیه کننده	زهره نجفی کارشناس پرستاری
سال تهیه	بهار ۱۴۰۱
تائید کننده	دکتر فاطمه گریست متخصص داخلی
منبع	برونر سودارث غدد ۲۰۲۲

در دمفصل، زردی پوست رخا شدید، نشاندهند هوارضدار و بود هیا یستیدار و قوط عوبه یز شکمر ا جع هکنید

از مصر فدار وها یضدا حتقانبیر ایگر فتگیبیبینیخود دار یکنید

دار و را با غذا مصر فکنید

دار و را کموز یاد نکر دهو بهطور ناگاهانیقطنعکنید

اگر قصد بار دارید اید و یار دار شدید حتماً به پزشک خود مراجعه کنید.

سایر آموز شها

برای کاهش اسهال از مصر فمواد غذا اییچاشنی دار و

مواد محر کمثلقهوه، چای، نوشابه گاز دار، الکلا جتنابکنید

جهت کاهش اضطرابتان، از شرایط استرسزا مثل محلها یشلوغ و پر رفتوآمد دور یکنید

برای کاهش خطر بروز یوکیاستخوان که بطور دیرر سایجاد میشود بخصوص در زنان و زانه شیر و لبنیات و نمنا بعرش ارا ویتامین

مانند ماهی و روغن کبد

ماهی مصر ف نمایید خانواد همحتر مبابیماران مبتلا به پرکاری تیروئید بر خور دیارام و صبورانه داشت هباشید و عوامل تنشزای محیطی مثل سر و صدایوموسیقی بلند،

D زنگد ستگاهها و رای هحد اقل برسانید

ممکن است بیمار شما به دلیل افزایش اشتها و کاهش وزن بهمرور زمان دچار کاهشاعتماد د بهنفس شود دراین زمان شما میبایست این تغییرات را در ککر دهانها را غیرطبیعی قلمد اندکرده، جهت سازگاری با تغییرات ویرا حمایت نمایید . واورا به دلیل پر خوری سرزنش نکنید.

. پرکاری وشدت پرکاری بستگی دارد

درمان باید براد یواکتیو، جهت ایجاد اثرات تخریبی روی غده تیروئید

درمان داروئی با داروها یضد تیروئید

جراحی بر داشتتنقسمت زیاد یا ز غده تیروئید

درمانها یکمکیر ایتسکینعلانممثلقرصهای

ایندر الواتنولولبرای کاهش تشنجه قلب و کاهش فشارخون

درمان باید رادیواکتیو ۱۳۱

پر تو تابیباید که اثر تخریبی و یسلولهای تیروئید

که بیش از حد فعال شده دارد معمولاً با یک دوره درمان بهبودی حاصل می شود.

درمان متداول در سالمندان می باشد

در زنان شیرده و حامله ممنوع می باشد باردار یا پس از درمان باید رادیواکتیو باید تا ۶ ماه به تعویق بیفتد.

درمان با داروها یضد تیروئید

این داروها با اعظمهار ساخت هشدنهور مونهای تیروئید میشوند

شایعترین دارو استفاده شد همدتیمازول می باشد،

چند هفته طول میکشد تا دارو اثر خود را نشان دهد

تأثیر دارو با بهبود علائم بیمار مثل نبض و فشارخون و

وزن و هورمونهای تیروئید در خون مشخص میشود

با پیگیری یومراجعات دورهای بهیز شکو انجام آزمایشات لازمیتدر یجمقدار دارو با توجه بهبشر ایطشما تغییر میکند

در هنگام مصرف تیمازول اگر دچار عفونت تب بالا، التهاب حلق و زخمهای دهان، بثورات (لکهها ی پوستی)